C’est une journée pour découvrir le sport adapté.

Cette journée est organisée par l’ASPH Liège avec la Ligue Handisport de Belgique et différents clubs de sports adaptés.

La commune d’Esneux soutient l’ASPH dans l’organisation.

Pendant la journée, vous pourrez essayer différents sports :

* Le basket Ball en chaise roulante
* Le cécifoot, c’est du football pour les malvoyants et les non- voyants.
* La danse et la zumba
* La cyclo-danse, c’est de la danse en fauteuil roulant.
* Le tennis de table
* L’équitation, c’est monter à cheval.
* Le karaté
* La psychomotricité
* Les activités sensorielles
* Le Kin ball, c’est un jeu avec un ballon géant.
* La Boccia, c’est comme un jeu de pétanque.

**Date** : le samedi 24 septembre 2022

**Horaire** : de 10h à 16h30

**Lieu** : au Centre Sportif d’Esneux-Tilff.

Rue de l’Athénée, 5

4130 Esneux

**Prix :** c’est gratuit

Pour avoir des informations et s’inscrire :

Tel : 04/341.63.06 (de 9h à 12h30)