



**STAGE POUR ADULTES**

**CUISINE  
ET SANTÉ**

**POUR ADULTES  
AVEC ET SANS HANDICAP**



## STAGE ADULTES CUISINE ET SANTÉ

### DU 2 AU 5 NOVEMBRE 2021 À LIÈGE

Tu as 18 ans ou plus ? Tu aimes cuisiner ? Tu veux prendre soin de ta santé ? Viens apprendre des recettes faciles et saines. Tu découvriras aussi des activités et des idées pour rester en forme. Nous ferons des réunions avec toi pour préparer le stage. Tu pourras aussi choisir des recettes et des activités. Alors, inscris-toi maintenant !

**68 €**  
Affilié-e-s Solidaris\*

**88 €**  
Non Affilié-e-s

\* En ordre de cotisation

### Informations pratiques

- Dès 18 ans (avec et sans handicap)
- Inscription du 16/08 au 31/09
- Stage de 9h à 16h
- La Maison des femmes d'ici et d'ailleurs  
Rue Alfred Magis 16 • 4020 Liège  
*Près de la Médiacité*

**Inscriptions** : 04/341 63 06 (de 9h à 12h30)  
ou en ligne sur [www.solidaris-liege.be/asph](http://www.solidaris-liege.be/asph)

**[www.solidaris-liege.be/asph](http://www.solidaris-liege.be/asph)**

Ed. resp. : D. Dauby - 36, rue Douffet - 4020 Liège. Ne pas jeter sur la voie publique. Version octobre 2019. Validité 04/2020.



A.S.P.H.  
Association des Solidaristes de la Province de Hainaut