AUTREMENT DIT

#9

JOURNAL DE L'ASPH LIÈGE
HIVER 2020 RÉSEAU SOLIDARIS

bpost
PB-PP | B
BELGIE(N) - BELGIQUE

EDITO

Par Dominique Dauby, directrice des associations Solidaris Liège

Nous venons de passer des mois difficiles, et même très difficiles. Un tout petit virus a bouleversé nos vies, nos relations familiales, nos loisirs...et ce n'est pas fini.

Du mois de mars au mois de juin, nous avons dû annuler toutes nos activités !

Heureusement, un groupe Facebook nous a permis de rester en contact, d'échanger nos inquiétudes, nos questions, nos solutions, de nous sentir un peu moins seul.es dans cette crise sanitaire.

Malgré les difficultés, nous avons maintenu plusieurs stages et séjours en été : qu'il était bon de partager ces moments avec vous !

Depuis la rentrée de septembre, nous vous avons proposés de nouvelles activités, présentés dans ce numéro. Nous avons fait preuve d'agilité pour vous permettre de profiter de moments de loisirs, de souffler un peu en nous confiant votre enfant ou jeune en situation de handicap. Meme si il est vrai que nous avons dû annuler ou reporter certaines d'entre elles en raison d'une quarantaine forcée après avoir croisé la route d'une personne détectée positive à la Covid 19. Tant parmi les animateurs et animatrices que parmi les participant.es.

Au moment où je vous écris, le reconfinement partiel est annoncé avec l'obligation d'annuler toutes les activités jusqu'au 19 novembre prochain. A l'heure où vous découvrirez cette édition, la seconde vague sera peut-être dernière nous et nous aurons repris nos activités. Nous l'espérons...Mais sachez que votre sécurité et votre santé, celles de nos animateur·trice·s volontaires et de nos animatrices permanentes restent notre priorité.

Les animatrices de l'ASPH et d'Espace Différences restent à votre écoute durant la permanence téléphonique du matin.

Restons solidaires pour assurer le bien-être de chacun et chacune !

INFOS ET RÉSERVATION POUR TOUTES ACTIVITÉS

04/341 63 06 • asph.liege@solidaris.be

LIEU OÙ SE DÉROULENT NOS ACTIVITÉS

Rue Edouard Remouchamps 2 • 4020 Liège

NOS ASSOCIATIONS

L'ASPH

L'Association Socialiste des Personnes Handicapées est une ASBL de la Mutualité Solidaris. Elle s'adresse aux personnes concernées par toutes situations de handicap ainsi que leur entourage.

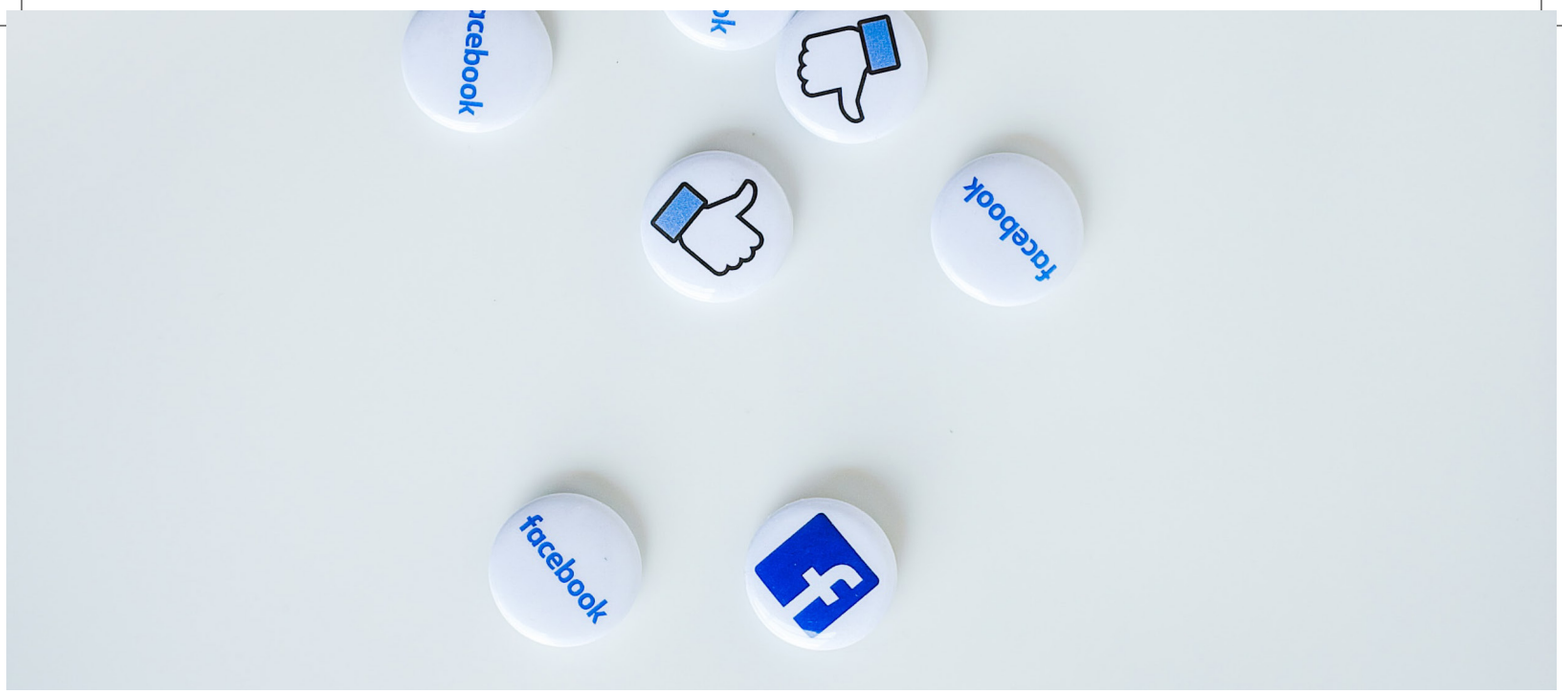
ESPACE DIFFÉRENCES

Lieu d'échange, de découvertes et d'activités pour les personnes avec et sans handicap dans un objectif d'inclusion.

LE TOURBILLON

Ludothèque proposant des jeux adaptés aux personnes en situation de handicap.

Éditrice responsable : Dominique Dauby, directrice de l'associatif de Solidaris 36 rue Douffet - 4020 Liège. (c) ASPH Liège - Novembre 2020. Afin de ne pas alourdir la lecture, nous avons choisi de ne pas féminiser systématiquement les termes. L'égalité homme-femme n'en demeure pas moins une de nos préoccupations.



Par Morgane Evain, Florence Bianchi et Anne-Catherine Chaineux, animatrices ASPH

CONFINEMENT ET SITUATIONS DE HANDICAP : PARTAGE D'IDÉES

Dès le début du confinement, l'ASPH a souhaité trouver un moyen de rester en contact avec ses membres.

Une façon de continuer à échanger, communiquer et de propager des ondes positives.

L'idée de créer un groupe Facebook nous est alors apparue comme évidente.

Un groupe où les personnes en situations de handicap, aidants proches, familles et professionnels peuvent partager leurs idées, leurs astuces pour bien vivre le confinement.

Le groupe voit le jour début avril.

Au programme :

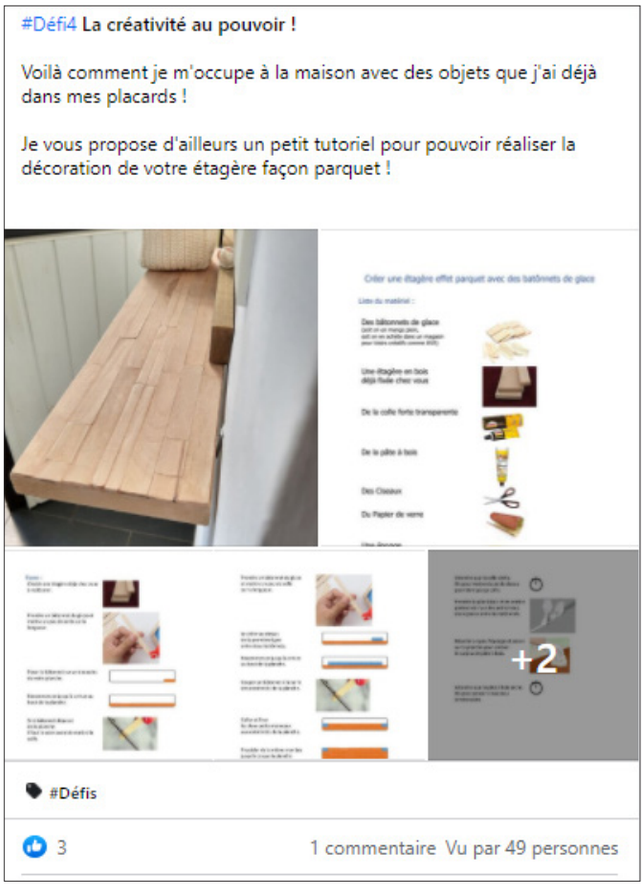
- un défi par semaine à réaliser,
- des sondages pour connaître les avis et les habitudes des membres du groupe,
- des échanges concernant les loisirs, les passions des membres,
- et, surtout, un moyen de rester en contact durant cette période d'isolement.

Comme à son habitude, l'ASPH tente du mieux que possible de rendre les informations accessibles à tous.

Dès lors, la plupart des publications des administratrices sont en français simplifié.

Certaines publications sont également sonores.

Vous voulez en savoir plus ?
Voici un échantillon de publications et de témoignages des membres du groupe.



TÉMOIGNAGES

Il s'agit des témoignages de Christine, Thibault, Anne-Marie et Loïck

Pour Thibault, Le groupe lui a permis de trouver des occupations durant le confinement et aussi de partager ses idées, ses conseils.

C'était aussi une occasion de rencontrer de nouvelles personnes et de connaître des gens en situation de handicap habitant près de chez lui.

Ce que Thibault a préféré, ce sont les partages de recettes, celles qui l'intéressaient, il les a partagées avec ses amis et les a essayées chez lui. « Je suis le roi de la pizza, il n'y a pas à dire ».

Il voudrait pouvoir continuer à partager les photos qu'il prend dans la région avec les membres du groupe et continuer à discuter et à partager avec de nouvelles personnes.

Pour Loïck, ce groupe lui a permis de rester en contact avec ses amis et de ne pas rester enfermé dans sa bulle.

Ce groupe l'a aidé à rigoler, partager ses émotions (joie, peines), ses passions, et passer de bons moments. «Je me sentais seul, je n'avais pas de nouvelle des gens, les défis étaient amusants et m'ont permis de m'occuper l'esprit et mes journées ». « C'est un groupe sans jugement, où on se sent égaux, quand on discutait avec les gens on ne voyait pas le handicap ».

Loick voudrait avoir encore des défis et pouvoir partager encore plus de vidéos marrantes.

Pour Christine, le groupe Facebook lui a permis de sortir de sa bulle durant le confinement, et de se sentir utile.

L'enthousiasme et l'impatience étaient de mise chaque lundi en attendant le défi à réaliser. Christine adore participer au groupe et dialoguer avec ses membres.

Anne-Marie était ravie de pouvoir garder le lien avec les structures où va sa fille. La possibilité de partager et d'être reconnue sont deux choses que le groupe a permis.

C'était comme un signe de respect de voir que les familles étaient écoutées, englobées et que le lien était maintenu, que la vie a continué malgré l'arrêt brutal des activités du au COVID. « On avait le sentiment d'avoir une importance ».

Anne-Marie n'avait pas forcément le besoin d'aller sur le groupe car elle n'avait pas de manque, mais elle était heureuse de pouvoir participer à l'initiative et de faire vivre ce groupe.

Anne-Marie pointe aussi que, grâce à ce groupe, tout le monde participait et était le bienvenu, sur le même pied d'égalité. « On ne faisait pas de différence entre personnes en situation de handicap, familles, éducateurs, animateurs ou personnes ressources. »

Le partage d'expériences primait avant tout. Elle aimerait que le groupe soit aussi une ressource, un lieu de partage d'expériences pour sortir de l'isolement, trouver un soutien, une écoute.

Vous n'en avez pas eu assez ? Alors rendez-vous sur la page du groupe et rejoignez-nous ! Des nouveautés vont arriver, préparez-vous !

Par Morgane Evain, Anne Catherine Chaineux et Roxane Van Rymenam

UN ÉTÉ CONFINÉ-DÉCONFINÉ, RETOUR SUR LES ACTIVITÉS D'ÉTÉ

Durant l'été, nous avons encore bien mangé. Local et de saison, le groupe du stage cuisine a redécouvert quelques plats typiques de notre pays. Que ce soit du salé (boulets, salade liégeoise, waterzooi) ou du sucré (macarons de Beaumont, tiramisu au spéculoos, tarte aux prunes), nos papilles se sont régalées.

Du choix des recettes, en passant par leur préparation, et leur dégustation, le groupe du stage cuisine n'a pas chômé ! Cette année ce stage s'est déroulé dans un local des plus agréables. Une grande cuisine et une terrasse extérieure pour profiter au mieux des rayons du soleil d'été. L'après-midi, c'était l'occasion d'approfondir des techniques et activités culinaires. Jardinage, décoration de table, quizz et blind-test étaient à l'honneur cette année.

Nouveauté, le groupe a eu l'incroyable idée de vous proposer une recette en vidéo du cake au chocolat et aux poires. Cela vous donne l'eau à la bouche ? Alors allez sur notre site internet et venez découvrir étapes par étapes la clé d'un cake au chocolat poires gourmand !

CET ÉTÉ SI PARTICULIER A RIMÉ AVEC ACTIVITÉS ET DÉCOUVERTES LORS DES STAGES D'ESPACE DIFFÉRENCES.

Les enfants plein d'énergie du stage « Cirque » ont pu faire les clowns, s'essayer au trapèze, au câble d'équilibre ou encore à la jonglerie. Ils ont exprimé leurs talents artistiques en créant des marionnettes avec des ustensiles de cuisine ou encore des instruments de musique avec des matériaux de récupération.

Ils ont aussi exploré le monde sensoriel lors des défis du grand jeu, avec un trésor à la clé évidement. La semaine s'est achevée avec le spectacle de Bambi, un jongleur aux multiples talents.

La semaine d'accueil « Ainsi va la vie » a proposé à un groupe d'enfants et d'adolescents différentes activités adaptées à leur rythme et à leurs envies. Du sport, des jeux géants, des activités créatives, de la cuisine avec la confection d'un superbe gâteau au chocolat, de la relaxation, du jardinage, un blind test ou encore une séance photo… et bien entendu des jeux d'eau pour se rafraîchir pendant la canicule.

Un tout grand merci aux équipes d'animation qui, malgré le contexte particulier, ont déployé toute leur énergie et leur créativité pour offrir aux enfants des moments inoubliables. Un grand merci aussi aux familles qui nous ont fait confiance cet été.

CET ÉTÉ ATYPIQUE N'A PAS EMPÊCHÉ L'ASPH DE PROPOSER DE BEAUX SÉJOURS DE VACANCES À NOS PARTICIPANTS !

Deux séjours pour les adultes étaient au programme. Les deux dans le super centre de vacances à Maasmechelen qui nous accueille depuis quelques années maintenant.

Dans leur bulle, les vacanciers ont profité du beau temps : jeux d'eau, détente, rire, convivialité, … Quel bonheur de se retrouver !

La créativité et le sport étaient également à l'honneur entre un petit barbecue et des balades santé !

À l'année prochaine pour de nouvelles aventures…

Christel Luc, chargée de projets

PÊLE-MÊLE DE PHOTOS

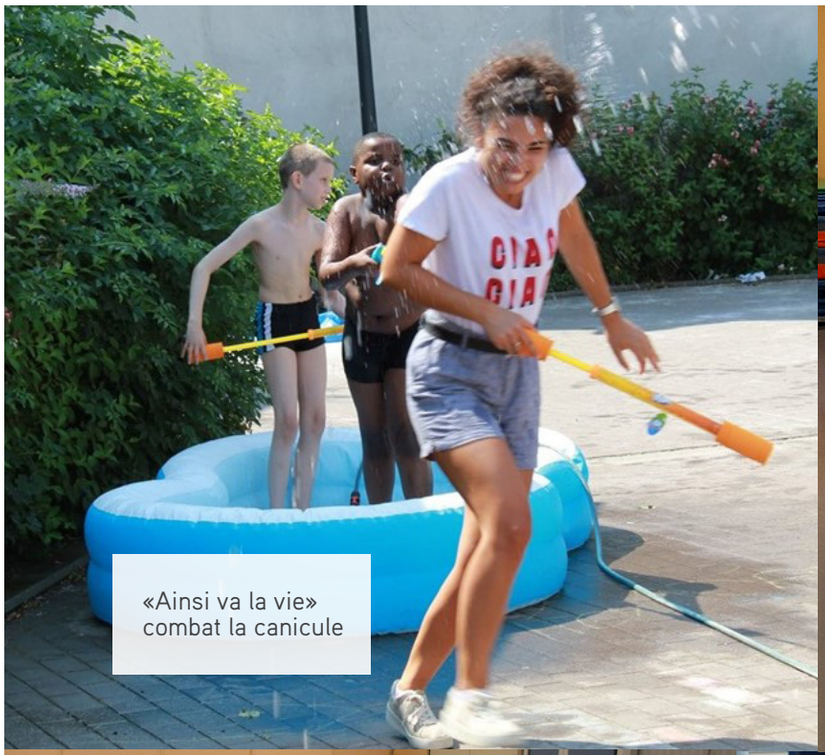
Lors de l'édition de juin dernier, je me rappelle vous avoir écrit que le début d'année 2020 fut particulièrement chamboulé en raison de la pandémie du coronavirus…Nous pouvons dire aujourd'hui que l'année 2020 restera gravée dans nos mémoires pendant longtemps car l'été et cette fin d'année ne furent pas plus simples.

Par contre, nous avons tenu à maintenir nos engagements cet été, malgré les difficultés organisationnelles mais aussi les craintes que nous avions, et que vous aviez.

3 stages et 2 des 3 séjours ont été maintenus malgré la situation sanitaire. Pour le dernier séjour, nous avions pris toutes les mesures pour garantir votre sécurité en raison d'un cas de covid 19 avéré après le dernier séjour (nous vous rassurons, tout le monde se porte bien et aucune personne n'a développé de symptôme). Nous n'avions ni le temps ni les ressources nécessaires pour pouvoir l'organiser dans des conditions optimales de sécurité.

Nous avons donc mis à profit cette pause pour vous proposer une rentrée pleine de nouvelles activités pour les adultes.

Vous trouverez donc les photos des activités de cet été et celles de la rentrée. Nous espérons que vous aurez autant de plaisir que nous à les découvrir. Car oui, nous avons passé des bons moments avec les participants à nos activités et ce, malgré la situation.



«Ainsi va la vie» combat la canicule

«Activ'toi» prépare l'atelier bijoux

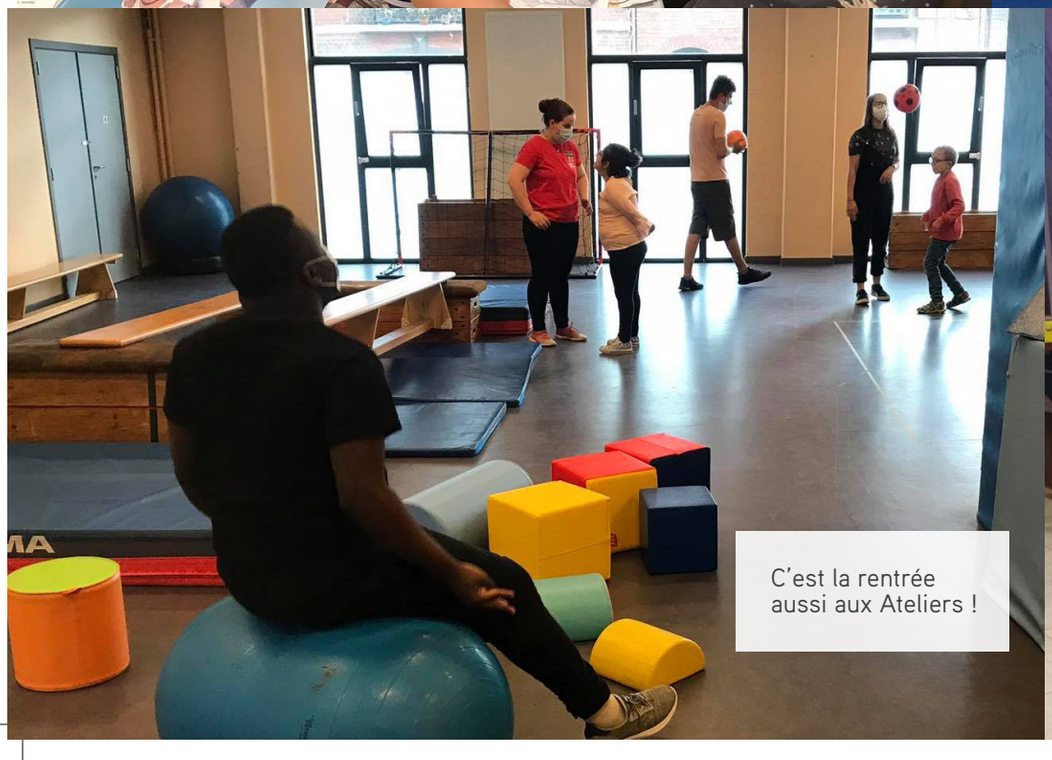
Plaisir sucré dans le groupe Pause Loisirs

Séance photo de l'accueil Ainsi va la vie

«Activ'toi» découvre Toutankhamon

Ça crée aux ateliers !

Acro-porté au stage cirque



C'est la rentrée aussi aux Ateliers !

Prise de parole de Rebecca le 10 mars sur le facile à lire et à comprendre

Complicité et création aux ateliers

Grand jeu d'eau pour se rafraichir

Détente au soleil à Maasmechelen

Le groupe motivé du projet Escapade

Quel plaisir de retrouver les ateliers !

On fait les clowns au stage Cirque

Un séjour... Au top !

Par Morgane Evain et Florence Bianchi, animatrices ASPH

FOCUS SUR LES NOUVELLES ACTIVITÉS ADULTES

Cette année la rentrée rime avec nouveaux projets.

Le confinement et les vacances étant terminés, il était temps de remettre le pied à l'étrier.

Depuis septembre, l'ASPH propose de nouvelles activités pour les adultes.

Des nouvelles activités oui, mais pas n'importe lesquelles. Des activités citoyennes qui permettent de s'épanouir et d'agir en tant que citoyens et citoyennes dans notre société.

Pouvoir s'exprimer, et être entendu par le grand public, apprendre à animer des groupes d'adultes ou des pairs, développer son autonomie et son réseau social. Que ce soit en découvrant l'univers de la radio, en préservant l'environnement ou en préparant ses loisirs, chacune de nos activités cherche à répondre aux besoins de ses participants et participantes.

Découvrons plus en détails les nouveaux projets de l'année 2020-2021.

L'UNIVERS AUDIO

RADIO PAPOTE

Depuis septembre, un groupe de 8 adultes se réunit un samedi par mois pour créer sa propre émission de radio. Développer sa créativité et son imaginaire. Découvrir toutes les possibilités qu'offre l'enregistrement sonore. Apprendre à utiliser le matériel audio. Après avoir acquis les multiples façons de faire des podcasts audio, le groupe a le feu vert pour choisir la forme et le contenu de son émission.

Celle-ci sera diffusée sur internet et pourquoi pas sur les ondes FM Liégeoise ?

Alors n'attendez plus et rendez-vous sur la page YOUTUBE de notre association ou sur notre site internet pour écouter leurs réalisations.

STAGE SUR LA MÊME LONGUEUR D'ONDE

A l'instar du projet Radio papote, l'ASPH propose cette fois un stage d'une semaine pour découvrir et créer son émission de radio. Un groupe de 8 personnes a l'occasion de découvrir l'univers radio et de réfléchir ensemble aux podcasts audio qu'elles veulent créer et diffuser. Ce stage c'est l'occasion de s'immerger dans le monde du son et de découvrir et utiliser toutes les possibilités qu'il nous offre.

Chers lecteurs et chères lectrices, saisissez cette occasion de découvrir les productions de ce groupe sur notre page YouTube et sur notre site internet.

DROIT DE PAROLE

Tout le monde doit avoir la possibilité de s'exprimer, d'être entendu et de mettre ses compétences au service de la société. Afin de promouvoir ces droits, l'ASPH se lance dans un nouveau projet autour de l'univers audio.

Ce projet se déroule en deux phases. Dans un premier temps, la phase 1 propose à un groupe d'adultes en situation de handicap de se former à l'utilisation du matériel audio (micro, enregistreur, montage). Ils apprendront et créeront aussi une animation à proposer à des groupes extérieurs. Ce sont eux qui seront les animateurs et animatrices pour la phase 2.

Ce qui nous amène à la phase 2. L'objectif est de proposer aux institutions et aux écoles spécialisées de la province de Liège la possibilité d'enregistrer leur propre émission de radio. L'ASPH met à disposition l'accès un studio d'enregistrement, à des animateurs et animatrices formés à l'enregistrement sonore soit à domicile, soit au sein de ses locaux. Il sera alors possible d'entrer dans l'esprit et l'imaginaire de groupes de personnes qu'on n'entend pas assez et qui pourtant méritent de l'être.

NOURRIR SES ENVIES DE LOISIRS

ESCAPADE

Le projet « Escapade » propose à un groupe de se réunir une fois par mois pour organiser ensemble un court séjour et partir le temps d'un week-end à l'automne 2021. Du choix de la destination, en passant par le calcul du budget, la réservation d'un hébergement ou encore la création des veillées et des animations… chaque membre du groupe met ses compétences en avant pour faire de ce séjour un moment inoubliable. Ce projet est une occasion pour les participants de développer leur autonomie et de devenir acteurs de leurs loisirs.

PAUSE LOISIRS

Convivialité et découvertes sont les moteurs du projet « Pause Loisirs ». Il propose à un groupe une rencontre mensuelle autour des loisirs créatifs. Le premier cycle d'activités est « la cuisine ». Choisir une recette simple, avec des aliments de saison, cuisiner et déguster les préparations, sans oublier la recette en facile à lire et à comprendre pour pouvoir la reproduire chez soi, tout est réuni pour passer un moment agréable ensemble. En fonction des envies du groupe, le projet évoluera vers d'autres thèmes, fera appel à des experts et mettra à contributions les compétences de chacun.

L'ENVIRONNEMENT, C'EST IMPORTANT

PREMIERS PAS VERS LE 0 DÉCHET

En collaboration avec Intradel

A partir de septembre 2020, l'ASPH organise des séances hebdomadaires d'initiation au 0 déchet ! L'objectif est de sensibiliser les participants à l'importance de diminuer leurs déchets. Beaucoup de choses existent déjà sur ce thème. Mais l'idée ici est de proposer une activité adaptée et accessible aux personnes qui présentent des difficultés de compréhension. De les informer afin que chacune puisse agir selon ses envies et ses possibilités.

Au programme : manipulation d'objets « 0 déchet », essai de plusieurs recettes du kit «Réussir mon zéro déchet» d'Intradel, animation sur le tri des déchets par une animatrice d'Intradel…

Après avoir découvert les bases du 0 déchet, les participants créeront leur propre atelier pour débutants. Ils devaient l'animer devant une quinzaine de membres du personnel des Associations de la Mutualité Solidaris de Liège le 3 décembre 2020. C'est la Journée Internationale des Personnes en situation de Handicap. Et donc l'occasion idéale pour sensibiliser les personnes pré-

sentes ! En raison de la pandémie, cet atelier aura lieu ultérieurement.

Voici déjà les premiers témoignages des membres du groupe à projet :

« Ici, on apprend de nouvelles choses. Et les choses qu'on connait déjà, on les explique aux autres. »

« Il y a beaucoup de déchets dans les poubelles. C'est important d'apprendre à les diminuer et mieux les trier. »

« Je me sens bien dans le groupe, tout le monde a envie de réussir cet atelier d'initiation que nous animerons le 3/12 ! Nous serons au top, c'est certain. »

« J'aime bien participer à cette activité. Je suis là pour apprendre plein de choses. »
« Le groupe est vraiment très bien. Il y a une bonne cohésion. Il n'y a pas de jugement, on est là pour apprendre. »

« Jusqu'à présent, j'ai appris comment mieux trier mes déchets. C'est très important pour l'environnement. »

AGENDA DU PREMIER TRIMESTRE 2021

POUR LES ENFANTS

2eme période pour les ateliers du mercredi qui débutera le 24 février 2021.

Stage de carnaval : « Ton imagination en 3 dimensions » du 15/02 au 19/02/2021 à Liège

POUR LES ADOS

Stage sports et découverte pendant les vacances de printemps du 06/04/21 au 09/04/21 à Beyne Heusay

POUR LES ADULTES

Stage pendant les vacances de printemps du 06/04/21 au 09/04/2021à Liège

POUR LES PROFESSIONNELS

Formation Handicap et Sexualité : entre désir et réalité en 1 journée. Découverte de l'outil pour aborder la vie relationnelle, affective et sexuelle avec des personnes présentant une déficience intellectuelle légère à modérée. Les 28/01 et 25/02 à Liège

Par Laurence Cabanès animatrice Tourbillon, Lidvine Cornet et Jessica Henry animatrices Latitude Jeunes, service petite enfance

SE RENCONTRER, UN JEU D'ENFANTS...

Quand le Tourbillon d'Espace Différences, ludothèque adaptée, et le service petite enfance de Latitude Jeunes se rencontrent, les parents et les enfants se retrouvent en relation autour du plaisir du jeu. C'est une belle invitation à l'échange qui démarre aussi entre deux équipes des Associations Solidaris de Liège.

Les trois premiers mois de 2020 furent l'occasion d'expérimenter la collaboration de nos services. L'évaluation a été positive. Notre vision commune d'offrir un espace inclusif entre des jeunes enfants et leurs parents rend notre partenariat riche d'idées de projets futurs. Que vous soyez en situation de handicap ou non, un accueil chaleureux et bienveillant pour petits et grands permet la découverte du jeu tout en respectant la manière d'interagir de chacun.

La ludothèque a notamment un espace dédié au jeu du « faire-semblant ». La préparation imaginaire d'un repas est souvent pleine d'émotions pour les petits et leurs parents qui dégustent celui-ci avec beaucoup plaisir. En plus du coin symbolique décrit ci-dessus, le Tourbillon dispose également d'un coin sensoriel... de la douceur d'un tissu qui nous frôle au bruit d'une bille qui roule en passant par l'observation de petits faisceaux lumineux, cet espace permet à tous de découvrir le jeu à travers ses sens. En outre, il s'agit d'un lieu où le jeu libre prend vie.

Si vous souhaitez un moment de partage avec vos petits bouts dans un cadre rassurant et inclusif nos deux équipes, composées de professionnelles de la petite enfance et du handicap, vous accueillerons prochainement dans les locaux du Tourbillon.

Le Tourbillon :
Rue Edouard Remouchamps 2, 4020 Liège

www.solidaris-liege.be/associations

Le Tourbillon d'Espace Différences
04/341 63 06
letourbillon.liege@solidaris.be

Lieu de rencontre enfants et parents
de Latitude Jeunes
04/342 73 13 ou 04/364 27 63
petiteenfance.latitudejeunes.liege@solidaris.be

Le siège social de l'ASPH à Bruxelles

Par Alain, Loïck, Mathilde, Rebecca et Roch, le comité de rédaction ASPH

L'ASPH : 100 ANS D'HISTOIRE

En 2020, l'ASPH fête ses 100 ans !
Le comité de rédaction de l'ASPH de Liège profite de cette occasion pour vous raconter l'histoire de cette association et son évolution :

L'Association Socialiste de la Personne Handicapée (ASPH) défend et accompagne les personnes en situation de handicap.
Peu importe leur âge et le type de handicap.
Elle milite pour l'inclusion de ces personnes.
L'inclusion, c'est la société qui s'adapte aux différences de chacun.

L'ASPH fait partie des Associations de la mutualité Solidaris.
Tout le monde peut avoir accès à ses services.
Par exemple :

- la défense des personnes en situation de handicap devant les tribunaux du travail et aussi devant les politiciens,
- des formations,
- le journal Handyalogue, la page Facebook et la newsletter.

Elle est reconnue association d'éducation permanente.
Cela veut dire qu'elle implique les personnes en situation de handicap dans son travail.

L'association est située à Bruxelles et compte plusieurs régionales en Fédération Wallonie-Bruxelles, dont l'ASPH de Liège.

OUIAM MESSAOUDI, SECRÉTAIRE GÉNÉRALE DE L'ASPH, REVIENT AVEC NOUS SUR LES MOMENTS FORTS DE L'ASSOCIATION :

Après la première guerre mondiale, des personnes en situation de handicap se regroupent pour défendre leurs droits.

La « Fédération Nationale des Invalides du Travail et de la Paix » est ainsi créée le 9 février 1920.
Elle change une fois de nom en 1977, pour devenir l'ASPH en 1996.

avec Ouiam Messaoudi

En 100 ans, l'association a mené plusieurs combats.
Voici quelques exemples :

› EN 1961 :

- Combat pour le droit des personnes en situation de handicap à travailler : seulement 23% d'entre elles ont un emploi aujourd'hui.
- L'ASPH demande à être membre de la commission d'aide sociale.
  Cette commission aide les personnes en situation de handicap à ne pas avoir un indu.
  Cela veut dire une amende qui n'est pas justifiée.
  Et qu'elles ne pourront probablement pas payer par manque d'argent.

› EN 1964 :

- Travail sur le choix des mots :
  L'ASPH défend le terme « handicapé », plutôt que « mutilé ».
  Elle défendra ensuite le terme « personne handicapée », plutôt que « handicapé ».
  Ce travail sur le choix des mots continue encore aujourd'hui.

› EN 2019 :

- Combat pour un enseignement inclusif :
  Cela veut dire former les enseignants aux différents types de handicap.
  Pour qu'ils puissent accueillir différentes personnes dans leur classe.
  L'idée est donc de penser autrement l'école.
  De ne pas mettre d'office les personnes avec un besoin spécifique dans l'enseignement spécialisé.
  C'est important pour que leur diplôme permette de trouver un travail.
  Et aussi pour qu'elles vivent une scolarité la plus inclusive possible.

› DÉCEMBRE 2020 :

- L'ASPH aura un nouveau nom et un nouveau logo !

› ET DANS LE FUTUR ? :

- Le combat continue, sur des thématiques très larges, pour et avec les personnes en situation de handicap !

Pour en savoir plus sur l'évolution du handicap depuis 100 ans, rendez-vous sur ce site internet : www.centenaireduhandicap.be

Pour toutes questions sur le handicap, vous pouvez téléphoner au contact center de l'ASPH (du lundi au jeudi de 8h30 à 15h00 et le vendredi de 8h30 à 11h00) : 02 515 19 19 ou envoyer un e-mail à asph@solidaris.be

L'ÉVOLUTION DE L'ASPH VUE PAR :

Isabelle Dohet

Brigitte Lallemand

Christine Horsch

Gisèle Marlière

ISABELLE DOHET

Assistante sociale depuis 25 ans à l'ASPH de Bruxelles

« Au fil des ans, l'ASPH s'est adaptée aux problèmes de société.
En effet, elle a toujours été attentive au maintien et à l'évolution des droits des personnes en situation de handicap.
En discutant avec les affiliés, je me rends malheureusement compte que la société ne favorise plus le contact humain.
Donc, mon rôle en tant qu'assistante sociale est d'être à l'écoute, d'informer et d'accompagner notre public. »

BRIGITTE LALLEMAND

Bénévole depuis 40 ans et ancienne travailleuse à l'ASPH de Liège

« Je pense que l'ASPH a une certaine reconnaissance aujourd'hui.
Elle est représentée dans diverses instances, même au niveau européen.
De plus, l'ASPH a été à l'initiative de la création de la « Fédération Wallonne du Sport Adapté ».
Aujourd'hui, cette fédération a fusionné avec d'autres et est devenue la « Fédération Multisports Adaptés » (FéMA).
Elle est spécialisée dans les sports adaptés aux difficultés des personnes en situation de handicap (en Fédération Wallonie-Bruxelles). »

CHRISTINE HORSCH

Personne en situation de handicap et bénévole à l'ASPH de Liège depuis 21 ans

« Je voulais m'impliquer dans une association pour aider des personnes en situation de handicap, pour me rendre utile.
Cela m'apporte énormément, j'apprécie toujours autant les animations.
Et je pense que cela peut contribuer à faire changer les mentalités.
Le rôle de l'ASPH reste toujours le même : protéger, écouter les personnes en situation de handicap, mais surtout les aider ! »

GISÈLE MARLIÈRE

Secrétaire générale de l'ASPH de 1996 à 2012
Présidente de l'ASPH

Depuis 1973, l'ASPH est soutenue par les mutualités socialistes.
Pour Gisèle Marlière, cela a permis à l'association de se professionnaliser.
Cela veut dire que des personnes ont été engagées pour y travailler.

Elle se souvient de son premier combat :
« En 1996, un projet de modification du calcul des loyers dans les logements sociaux à Bruxelles voit le jour.
Avant, une personne en situation de handicap pouvait avoir une réduction sur son loyer sous certaines conditions.
Avec ce nouveau projet, certaines « catégories » de personnes en situation de handicap ne peuvent plus avoir cette réduction.
Nous travaillons plusieurs mois avec le cabinet du Ministre en charge du projet.
Nous lui faisons découvrir les différentes lois sur la reconnaissance du handicap.
Nous réussissons à mettre en avant l'importance de n'exclure aucune personne en situation de handicap dans ce projet. »

Pour conclure, elle nous parle de ce centenaire :
« C'est l'occasion d'oser se créer de nouvelles perspectives.
L'inclusion est loin d'être acquise.
Toutes les situations de handicap doivent être prises en compte.
Donc, l'ASPH continue ! »

CENTENAIRE DU HANDICAP

À l'occasion de ses 100 ans (1920-2020),
l'ASPH a conçu une campagne historique autour de ce qui l'anime au quotidien

Plus de 400 dates et de nombreux outils

Un site participatif inédit pour un travail jamais réalisé en Belgique !

Un siècle de victoires, de défis, de projets et de luttes dans le secteur du handicap

Venez y écrire à nos côtés les lignes du centenaire à venir !

Plus de **400 dates**, consultables par dates ou par thématiques

Des **vidéos thématiques** : société, emploi, hébergement, accessibilités, législations, autodétermination, etc.

Des **lignes du temps spécifiques** pour certaines matières : PHARE, AViQ, Allocations aux personnes handicapées, etc.

Un outil participatif qui permet de proposer les dates qui devraient, selon vous, apparaître sur la ligne du temps dès demain et dans les prochaines années

Le site et les outils ont été travaillés pour être les plus accessibles possibles, quel que soit votre handicap ou besoin spécifique. Rejoignez-nous !

ET VOUS,
QUE VOUDRIEZ-VOUS VOIR APPARAÎTRE SUR LA LIGNE POUR LES 100 PROCHAINES ANNÉES ?

JE LAISSE UN MESSAGE

Ensemble, Faisons bouger les lignes du handicap !

www.centenaireduhandicap.be

1920-2020

A.S.P.H.
www.asph.be

Avec le soutien de : Wallonie · Fédération Wallonie-Bruxelles · loterie nationale BIEN PLUS QUE JOUER · Solidaris réseau