Entre ici et ailleurs...



Vous êtes professionnel·le·s dans le secteur psycho-médico-social?

Vous rencontrez des femmes concernées par les violences de genre ?

Certaines sont excisées ou risquent de subir une Mutilation Génitale Féminine?

Ceci vous concerne



Centre de Planning Familial FPS de Liège - Réseau Solidaris

POURQUOI CETTE BROCHURE?

Au quotidien, et ce depuis de nombreuses années, notre équipe accompagne des femmes concernées par les Mutilations Génitales Féminines. Nous observons que le tabou culturel et le positionnement subjectif des patientes les empêchent parfois d'aborder les difficultés qu'elles rencontrent.

Par ailleurs, dans notre réseau professionnel, nous rencontrons régulièrement des interventant.e.s en questionnement et en quête d'outils sur cette thématique. Nous répondons en partie à cette demande par des sensibilisations.

Etre informé·e·s et formé·e·s permet aux professionnel·le·s d'être partenaires de la demande dans une optique de proactivité bienveillante.

Cette brochure présente nos actions et nos services. Notre intention est de favoriser la meilleure prise en charge possible des femmes et de diffuser largement quelques repères et questionnements issus de notre expérience de terrain. Nous espérons qu'elle favorisera de nouvelles synergies et collaborations au bénéfice du public cible.



QUI SOMMES-NOUS?

Notre Centre de Planning Familial (CPF) est un lieu d'accueil où chacun et chacune peut trouver une



écoute, un soutien, une aide, sans rendez-vous et en toute confidentialité. Nous garantissons le respect du secret professionnel, la liberté de choix, le non-jugement, le respect des convictions ainsi que l'anonymat.

Dans le cadre de notre mission d'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle (EVRAS), nous menons un projet de prévention et de prise en charge en matière de Mutilations Génitales Féminines (MGF) et de toute autre violence de genre.

Nos pratiques s'adressent majoritairement aux femmes et plus largement aux couples et aux familles¹

Liège est la troisième ville la plus concernée par les MGF en Belgique². A ce titre, notre souhait est d'offrir des services spécifiques et accessibles tant aux personnes concernées, qu'aux professionnels et professionnelles qui les rencontrent. Ce projet requiert une pratique de réseau importante.

http://gams.be/wp-content/uploads/2018/03/ 20180302_FGM_PrevalenceStudy_12-pages_FR.pdf

Par souci de fluidité de lecture, nous utiliserons le terme « femme » représentant ici le public principalement concerné même si nous rencontrons également des fillettes, des pères, l'entourage...

Notre **équipe pluridisciplinaire** propose une prise en charge déclinée autour de 3 axes principaux :

1• La prise en charge globale des MGF à travers nos différentes consultations

 Consultations sociales, juridiques, gynécologiques, psychologiques et sexologiques.

2• La prévention des MGF à travers la sensibilisation et le soutien à la parentalité

- Une permanence d'accueil psycho-social décentralisé au service de gynécologie et d'obstétrique du CHR de la Citadelle de Liège.
- L'atelier « Accoucher ici quand on vient d'ailleurs ».
- Des animations EVRAS et de sensibilisation aux violences de genre auprès de publics cibles (centres d'accueil pour demandeurs d'asile, classes d'alphabétisation et de français langue étrangère...).

3• La sensibilisation et la formation de professionnel·le·s confronté·e·s aux MGF

- Une réponse aux demandes des intervenants.tes de première ligne aux prises avec une situation.
- Une intervision MGF ouverte aux professionnel·le·s du secteur psycho-médicosocial.
- Des sensibilisations d'équipes de professionnel·le·s adaptées à leurs besoins.
- Des sensibilisations aux étudiant·te·s du secteur médico-social.

LES MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES EN QUELQUES MOTS

La définition selon l'OMS (1997)

Toutes interventions incluant l'ablation partielle ou totale des organes génitaux externes de la femme ou autre lésion des organes génitaux féminins pratiquées pour des raisons non médicales.

La classification de l'OMS (2008)

- Le type 1 ou clitoridectomie : l'ablation partielle ou totale du clitoris ou du capuchon du clitoris.
- Le type 2 ou excision : l'ablation partielle ou totale du clitoris et des petites lèvres, avec ou sans excision des grandes lèvres.
- Le type 3 ou infibulation : le rétrécissement de l'orifice vaginal avec recouvrement par l'ablation et l'accolement des petites lèvres ou des grandes lèvres, avec ou sans excision du clitoris.
- Le type 4 : toute autre intervention nocive pratiquée sur les organes féminins à des fins non thérapeutiques.



La prévalence

D'après l'UNICEF (2018), environ 200 millions de filles et de femmes vivant actuellement dans 30 pays d'Afrique, du Moyen-Orient et d'Asie sont concernées par les MGF. La Somalie, la Guinée et le Djibouti sont les trois pays où le taux de prévalence est le plus élevé.



- Puis-je identifier les personnes concernées par les MGF ? Quels outils utiliser ?
- Puis-je identifier les situations à risque en fonction du pays d'origine?
- En tant qu'intervenant e de première ligne, suis-je à l'aise pour aborder les MGF?
 Quels sont mes freins? A quel moment orienter?...
- La carte des prévalences³ élaborée par les SC-MGF est un outil sur lequel le·la professionnel·le peut s'appuyer pour aborder la question de l'excision.
- Travailler avec des femmes qui ont vécu des traumatismes dans la sphère de la sexualité demande de dépasser ses propres limites et appréhensions.

³ http://www.strategiesconcertees-mgf.be/tool/carte-des-prevalences-mgf-2016/

LA PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE DES MGF DANS NOTRE CENTRE DE PLANNING FAMILIAL

Accueil par des intervenant·e·s psycho-social·e·s

Toute personne venant consulter dans notre centre est préalablement reçue en **entretien** d'accueil.

Au-delà de l'analyse de la demande, cette rencontre permet une meilleure identification des personnes concernées par une MGF, et plus largement par des violences de genre, bien souvent restées non-dites.

Nous percevons, dans ces entretiens, de véritables opportunités de dialogue.

Quelle que soit l'issue de ces entretiens, nos objectifs majeurs sont la sensibilisation et la prévention.

Ces espaces de parole sont l'occasion pour les femmes et/ou les couples concernés d'aborder de nombreux questionnements d'ordre sexuel. C'est une opportunité de mieux connaitre son propre corps, de s'informer sur l'anatomie et la physiologie de la sexualité, sur le développement psychosexuel tout au long de la vie.

Ces entretiens permettent aussi de questionner les croyances sur l'intimité, les relations de couple et la sexualité.

L'accueil a lieu durant les heures d'ouverture, avec ou sans rendez-vous et est gratuit.



- Suis-je suffisamment à l'aise pour questionner les normes et les représentations au niveau de la sexualité et du rapport homme-femme ?
- De quels outils ai-je besoin pour soutenir le dialogue?
- Quels mots simples et explicites puis-je utiliser?
- Les patient es ne savent pas toujours ce que signifient les termes « MGF ou excision ». Il est primordial que l'intervenant e s'assure d'une bonne compréhension mutuelle, notamment grâce à des outils visuels. L'utilisation de planches anatomiques et d'un clitoris en 3D sont des outils disponibles pour faciliter la juste représentation de l'appareil génital.
- Dans certaines situations, il est judicieux de faire appel à un·e interprète sensibilisé·e à la thématique des MGF.

Consultations sociales et consultations juridiques



Toute personne concernée peut se présenter dans notre CPF pour bénéficier d'un accompagnement psycho-social. L'entretien proposé offre un **espace d'écoute** qui sera renouvelé aussi longtemps que la personne en éprouvera le besoin. Cette rencontre nécessite la disponibilité des intervenant·e·s, leur maîtrise des procédures liées à l'asile et leur connaissance des acteurs du réseau.

L'intervenant.e social·e peut également accompagner la personne dans différentes démarches telles que : la prise de contact avec des services spécialisés, l'information sur l'Aide Médicale Urgente, récolte de vêtements et colis alimentaires...

Un conseil juridique gratuit est possible pour tous les aspects relatifs au droit familial.

Ces consultations ont lieu sur rendez-vous et sont gratuites.



- Suis-je conscient de la réalité du parcours migratoire et de toutes ses implications?
- Quelle place puis-je prendre en tant qu'intervenant.e du secteur psycho-médico-social dans le contexte sociétal actuel?
- Comment œuvrer pour que les droits de chacun.e soient respectés?

Le non-jugement et le libre choix de la personne sont des valeurs essentielles à respecter dans le suivi proposé.

Consultations gynécologiques



Lors des consultations gynécologiques, il n'est pas rare que les femmes découvrent ou évoquent pour la première fois leur mutilation.

Cela peut notamment s'expliquer par les tabous culturels liés à la sexualité. Dans notre CPF, toute consultation médicale s'articule avec un entretien psychosocial.

Au-delà d'un suivi gynécologique permettant un traitement adapté aux diverses conséquences médicales liées aux MGF, nous recevons, des demandes spécifiques :

- Demandes de certificat d'excision⁴
- · Demandes de certificat de non-excision
- · Demandes de désinfibulation
- Suivis de grossesse

Nous pratiquons le tiers-payant et sommes attentives aux ressources des personnes que nous recevons. L'argent ne doit pas être un frein à la consultation.

⁴ https://www.cgra.be/sites/default/files/formulieren/cert-ificat_medical_blanco_fr_1.pdf



- · Ai-je le temps et les moyens pour en parler ?
- Cette femme souffre-t-elle de son excision ? Quelles sont les conséquences pour elle ?
- Comment l'examiner dans le respect de ses convictions?

Il est très important d'initier le dialogue, de proposer un suivi spécifique et d'offrir un temps d'écoute nécessaire.

Les demandes de certificat médical d'excision

Il s'agit d'un document mentionnant le type d'excision qui a été pratiquée ainsi que les conséquences sur la santé de la patiente. Il est complété dans le cadre des demandes d'asile et de régularisation. Nous souhaitons que chaque femme puisse l'utiliser de façon consentie et éclairée.

La patiente a-t-elle bien compris le document et son utilisation ? Est-elle interpellée par son contenu ?

Les demandes de certificat médical de non-excision

Sur base d'une demande de protection d'une petite fille intacte⁵, les familles ayant obtenu un titre de séjour sont tenues de fournir annuellement un certificat de non-excision.



⁵ Qui n'a subi aucune MGF

Chaque année, nous saisissons l'opportunité de les rencontrer avant la consultation médicale.

Cela permet de soutenir le dialogue au sein des familles, notamment concernant le développement psycho-sexuel et affectif des enfants.

Il s'agit également de soigner le lien à leur culture d'origine, de renforcer et valoriser la parentalité, particulièrement dans sa dimension protectionnelle, et ce, en instaurant un lien de confiance à long terme.



- Suis-je en capacité d'évaluer le risque de MGF en cas de retour au pays?
- Que faire lorsque le risque est objectivé ? Quelles démarches favoriser ?

Il est important de dialoguer sur le sens donné par les familles à cette démarche d'obtention d'un certificat au-delà de son aspect administratif. De plus il est utile de leur laisser le temps et l'espace nécessaires pour élaborer leurs propres stratégies préventives.

· Les demandes de désinfibulation

Dans le cas d'une infibulation (MGF de type 3), la vulve a été refermée ne laissant qu'un petit orifice. Cela a des conséquences sur la miction, sur l'écoulement des règles et peut causer d'importants problèmes de santé ainsi que des douleurs récurrentes. Pour ré-ouvrir et libérer la vulve, une intervention chirurgicale appelée « désinfibulation » est nécessaire.

Lorsque nous recevons cette demande, nous articulons systématiquement l'intervention du de la médecin avec un accompagnement psychologique. En effet, la désinfibulation est une étape importante dans la vie de ces femmes. Elle va couramment à l'encontre de ce qui est prévu par leur culture. Il est important d'expliquer la nature de l'intervention, ainsi que ses implications sur la santé et la sexualité. Il s'agit d'un véritable cheminement pour lequel un accompagnement psychologique pré et post opératoire est pertinent.



La désinfibulation est-elle un choix éclairé pour cette patiente ?

Lors d'un suivi de grossesse, la désinfibulation doit se préparer dans le cadre d'une concertation pluridisciplinaire. En effet, une ré-infibulation, comme cela peut se pratiquer traditionnellement après un accouchement, ne pourra pas être envisagée au regard de la loi belge qui l'interdit.

Consultations psychologiques et consultations sexologiques



Les consultations psychologiques offrent un espace sécurisé où la singularité de chaque femme est mise en lumière. La visée thérapeutique consiste à soutenir l'émancipation de l'identité de chacune afin que celle-ci ne se réduise pas au vécu traumatique. En effet, l'excision induit couramment un traumatisme psychique. De plus, elle est régulièrement associée à d'autres violences de genre comme le mariage forcé et précoce, la violence conjugale, le viol...

Au-delà d'un lieu où les femmes peuvent déposer leurs souffrances, il s'agit de susciter et/ou d'accompagner un cheminement de (re)construction. Et ce, en composant avec un contexte de vie qui, dans le cadre de l'exil, est également marqué par la rupture des liens familiaux, sociaux et culturels. Ces rencontres favorisent une prise de conscience du vécu et, surtout, des ressources disponibles pour y faire face. Lorsque celles-ci sont (re)mobilisées, elles permettent aux femmes d'être davantage actrices de leur parcours de vie.

Parfois, la demande porte en priorité sur l'aspect sexuel : anorgasmie, dyspareunie...

Ces consultations ont lieu sur rendez-vous et sont rendues gratuites pour les personnes ayant peu ou pas de ressources.



- Cette personne présente-t-elle une souffrance psychologique?
- Connait-elle la profession de psychologue ou de sexologue ?
- Sait-elle que ces consultations lui sont accessibles?

Dans de nombreuses cultures, il n'est pas coutume de parler de sa souffrance, de ses difficultés quelles qu'elles soient. Certaines représentations ou méconnaissances sur ces professions constituent un frein à la consultation malgré un état de souffrance avéré.

LA PRÉVENTION DES MGF À TRAVERS LA SENSIBILISATION ET LE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Accueil psycho-social décentralisé au service de gynécologieobstétrique du CHR de la Citadelle de Liège

Dans le cadre de ce projet, nous assurons une permanence d'accueil psycho-social spécifique à la question des MGF au sein du service de gynécologie- obstétrique du CHR de la Citadelle de Liège. En effet, l'arrivée d'un enfant avec tous les remaniements qu'il engendre, représente une période de la vie propice pour sensibiliser à la question des MGF et faire de la prévention une priorité. Notre présence hebdomadaire permet d'aller à la rencontre des mères et des pères concernés.

Lors de ces rencontres, nos objectifs sont :

- Sensibiliser aux conséquences des MGF sur la santé des femmes
- Evaluer les besoins en terme de prise en charge immédiate ou à long terme
- Prévenir et évaluer les risques de MGF pour les petites filles intactes venant de naître ou appartenant à la fratrie

En dehors du séjour à la maternité, pour toute situation pré ou post-natale, une possibilité de consultation gratuite sur rendez-vous existe en contactant l'accueil du service de gynécologi-obstétrique.



Un dialogue autour des traditions portant atteinte à l'intégrité de la patiente et de son bébé a-t-il été établi?

- · Associer les pères est essentiel dans une optique de prévention.
- Dans le respect de la personne et sur base d'une approche adaptée, les soignants sont légitimes pour aborder les questions liées à la santé reproductive et sexuelle des femmes.



Atelier « Accoucher ici quand on vient d'ailleurs »

Une fois par mois durant deux heures, une intervenante psycho-sociale du CPF, accompagnée ponctuellement d'une sage-femme, anime un atelier destiné aux femmes enceintes concernées ou non par la pratique de l'excision.

Cet atelier est un **espace d'écoute et de parole** où craintes, peurs et questionnements peuvent être déposés en toute confiance et dans le respect de chacune.

Il offre aux participantes l'opportunité de dialoguer autour des traditions et des croyances sur la grossesse, l'accouchement et le postpartum.

Face à de futures mères éloignées de leur culture d'origine et parfois isolées, le groupe permet des échanges interculturels et peut être une ressource non négligeable.

Un accompagnement individuel peut également s'organiser pour soutenir différentes démarches : hospitalisation, prime de naissance, allocations familiales, matériel de puériculture, recherche d'une sage-femme, contact avec la maternité...

Cet atelier est gratuit et ouvert à toute femme enceinte qu'elle soit suivie ou non dans notre Centre de Planning Familial.



 La patiente connaît-elle les modalités du suivi de grossesse et de l'accouchement en Belgique? Comment cela fait-il sens pour elle?

 Quelles sont les appréhensions de la future mère ? Quel est son ressenti par rapport à une éventuelle épisiotomie ?

L'accouchement médicalisé tel qu'il est pratiqué en Belgique est différent de la réalité obstétricale du pays d'origine.



Des animations EVRAS et de sensibilisation aux violences de genre auprès de publics cibles

- Nous analysons avec le.la demandeur.euse les besoins du public.
- Nous favorisons un processus dispensé sur plusieurs séances.
- Nous prenons en compte la dimension interculturelle.
- · La thématique des MGF s'intègre dans une approche globale et positive de la sexualité.

LA SENSIBILISATION ET LA FORMATION DES PROFESSIONNEL·LE·S

Intervision MGF

À raison d'une fois par trimestre, sur le temps de midi, nous encadrons une intervision à destination de professionnel·le.s du secteur psychomédico-juridico-social dont les services s'adressent à un public concerné ou potentiellement concerné par les MGF et, plus largement, aux personnes qui ont vécu le parcours migratoire et/ou des violences de genre.

Cette intervision répond aux divers besoins identifiés par le·la professionnel·le

- · Echanger sur les pratiques
- Partager diverses compétences et ressources
- Faire face à des situations complexes, souvent caractérisées par une grande précarité
- · Optimaliser l'identification des situations
- Sensibiliser et outiller les professionnel·le·s confronté·e.s à ces situations
- Mener une réflexion collective sur des questions éthiques et déontologiques récurrentes
- · Renforcer les liens dans le réseau existant

Cette intervision est gratuite sur inscription préalable.

Avoir un lieu d'échange de pratiques, d'outils et d'informations, ainsi qu'un lieu de coordination entre partenaires est essentiel. En effet, ne pas rester seul·e face à ces situations et travailler en collaboration et en réseau est primordial.

Sensibilisations d'équipe de professionne·le·s

À la demande des professionnel.le.s, nous proposons des séances de sensibilisation et de formation pour **encadrer une réflexion en équipe**. Notre expertise sur la question des MGF nous permet de **répondre aux besoins spécifiques des autres acteur.rice.s du terrain**.



Mon équipe a-t-elle besoin d'un accompagnement ? Quels sont mes besoins pour devenir un.e acteur.trice de prévention ?

Tout professionnel peut être concerné.

Formations aux étudiantes

Nous intervenons au sein de différents cursus de formation du secteur médico-social pour sensibiliser les étudiant·e·s. à la question des MGF et des violences de genre. Transmettre notre expérience à de futur·e·s professionnel·le·s dont le programme académique n'inclut pas systématiquement une approche de la sexualité nous apparaît essentiel. Ces futur·e·s professionnel.le.s seront amené.e.s à rencontrer un public concerné. Ainsi, lors de ces formations, nous proposons des outils afin d'identifier et aborder plus aisément ces thématiques.

Ces sensibilisations sont personnalisées et assurées gratuitement par nos services sur simple demande.

Face à la prévalence des violences de genre et les conséquences du phénomène au niveau sociétal, la sensibilisation des professionnel.le.s est primordiale.

Nos lieux d'accueil

Si vous souhaitez orienter vos patient.e.s et/ou bénéficiaires vers nos services, nous pouvons les rencontrer dans un de nos trois lieux d'accueil :

Centre de Planning Familial des FPS de Liège :

Notre Centre est accessible du lundi au vendredi Pour connaître notre horaire, contactez-nous ou consultez notre site : www.solidaris-liege.be/cpf

Espace M :

Permanence d'accueil psycho-social dans le quartier Sainte-Marguerite Le mercredi de 12h à 16h30 sans rendez-vous Rue des Fontaines Roland 29, 4000 Liège 04/226 37 51

Service de Gynécologie - Obstétrique du CHR de la Citadelle de Liège :

Consultation psycho-sociale sur rendez-vous Boulevard du douzième de ligne 1, 4000 Liège Prise de rendez-vous au service de gynécologie au 04/321 65 15

Outils et ressources

- Notre dépliant à l'attention des femmes concernées disponible en 8 langues : www.solidaris-liege.be/cpf
- Kit de prévention des MGF: www.strategies concertees-mgf.be/tool/kit-mgf/
- Guide de bonnes pratiques améliorant la prévention et la protection des filles et des femmes victimes ou à risque d'excision: www.strategiesconcerteesmgf.be tool/guide-de-bonnes-pratiques/
- Plateforme de formation web sur les MGF, UEFGM : www.uefgm.org

Liens utiles

- Fédération des Centres de Planning Familial des FPS: www.planningsfps.be
- Stratégies Concertées de lutte contre les MGF : www.strategiesconcertees-mgf.be
- · Collectif Liégeois contre les MGF : www.clmgf.be
- · GAMS : www.gams.be
- Intact ASBL: www.intact-association.org



Centre de Planning Familial FPS de Liège Rue des Carmes 17 4000 Liège 04/223 13 73 0473/62 64 55 cpf.liege@solidaris.be www.solidaris-liege.be/cp

Entre ici et ailleurs..., Centre de Planning Familial FPS de Liège - Réseau Solidaris,

Illustrations: www.clarice-illustrations.be

Ed. Resp.: Dominique Dauby, 36 rue Douffet, 4020 Liège





