LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE

fps réseau Solidaris — réseau Solidaris — Solidaris mutualité

DE TEMPS EN TEMPS

GOURMANDISES

UN PEU

MATIÈRES GRASSES

BOUGEZ

3 FOIS PAR JOUR

PRODUITS LAITIERS

1 FOIS PAR JOUR

VIANDES

5 FOIS PAR JOUR

FRUITS

LÉGUMES

À CHAQUE REPAS

FÉCULENTS

TOUTE LA JOURNÉE

EAU

VISITEZ WWW.ESPACESANTE.BE

Editrice responsable : Dominique Dauby. 36, rue Douffet. 4020 Liège. Graphisme et illustration : Jean-Marc Ernes