


The background is a light beige color with faint, stylized floral and leaf patterns in a darker beige tone. A large, white, cursive word 'Belles' is the central focus. Below it, the text 'Exposition de photos du Service Espace Santé' is written in a smaller, dark brown cursive font. There are also some small orange leaf-like shapes scattered around the floral patterns.

# *Belles*

*Exposition de photos  
du Service Espace Santé*



*“Nous, les femmes de plus de 40 ans, nous sommes belles.  
Avec nos corps, nos expériences, nos sagesses, nos rides et nos rondeurs.”*

*L'exposition «Belles»* ce sont des femmes d'horizons différents. Elles ont participé aux groupes «Nouveau Départ» organisés par le service Espace Santé de la FMSS et des FPS. Ensemble, elles ont voulu réagir à l'image de la femme de plus de 40 ans dans les médias : règne de la minceur, régimes, chirurgie esthétique, dictature du jeunisme... Les femmes des magazines et des publicités ne leur ressemblent pas ! Cette exposition va vous faire découvrir des femmes vraies, élégantes, espiègles, fières de leur âge et de leur image. Belles par leur simplicité et leur authenticité.







*Etre humain, c'est aimer les hommes. Etre sage, c'est les connaître.*

*Lao Tseu*



*La vraie générosité envers l'avenir consiste à tout donner au présent.*

*Albert Camus*



*Marcheur, il n'y a pas de chemin. Le chemin se trace en marchant.*

*Antonio Machado*



*Les filles sages vont au ciel. Les autres vont où elles veulent.*

*Ute Ehrardt*



*Le bruit fait peu de bien et le bien, peu de bruit.*

*Saint François de Sales*



*Trop loin à l'est, c'est l'ouest.*

*Lao Tseu*



*Cacher son âge, c'est supprimer ses souvenirs.*

*Arletty*



*On pardonne tant qu'on aime.*

*Anatole France*



*J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé.*

*Voltaire*



*Le désir est l'appétit de l'agréable.*

*Aristote*



*L'espérance est un risque  
à courir.*

*Georges Bernanos*



*Il faut toujours un coup  
de folie pour bâtir un  
destin.*

*Marguerite Yourcenar*



*C'est une question de  
propreté. Il faut changer  
d'avis comme de  
chemise.*

*Jules Renard*



*On essaie et puis on  
rate. Et puis on essaie  
de nouveau et on rate  
mieux.*

*Samuel Becket*



*Hâtons-nous de succom-  
ber à la tentation, avant  
qu'elle ne s'éloigne.*

*Epicure*



*Un arbre immense est né  
d'une racine aussi mince  
qu'un cheveu.*

*Lao Tseu*



*Les fleurs du printemps  
sont les rêves de l'hiver  
racontés, le matin, à la  
table des anges.*

*Khalil Gibran*



*Nul ne peut atteindre  
l'aube sans passer par le  
chemin de la nuit.*

*Khalil Gibran*



*La vie, c'est comme la  
bicyclette. Il faut avancer  
pour ne pas reculer.*

*Albert Einstein*



*Un voyage de mille  
lieues commence par un  
seul pas.*

*Lao Tseu*





*Ne laissez personne venir à vous et repartir sans être plus heureux.*

*Mère Teresa*



*S'il n'y a pas de solution à un problème, c'est qu'il n'y a pas de problème.*

*Proverbe tibétain*



*L'espace d'une vie est le même, qu'on le passe en chantant ou en pleurant..*

*Proverbe japonais*



*Brassens aimait les chats. On n'a jamais vu de chat policier.*



*On n'a rien inventé de mieux que la bêtise pour se croire intelligent.*

*Amélie Nothomb*



*La lecture nous instruit  
comme elle nous donne  
les meilleurs goûts de la  
nature.*

*Albert Einstein*



*J'aime penser que la  
lune est la même si je ne  
la regarde pas.*



*L'important, ce n'est pas  
d'arriver. L'important,  
c'est partir.*



*Quand la mémoire va  
chercher du bois mort,  
elle ramène le fagot qui  
lui plaît.*

*Birago Diop*



*Il ne faut pas de tout  
pour faire un monde. Il  
faut du bonheur et rien  
d'autre.*

*Paul Eluard*



*Etant philosophe, j'ai un problème pour chaque solution.*

*Robert Zend*



*Nous sommes peu à penser trop, trop à penser peu.*

*Françoise Sagan*



*Rien n'est à espérer. Tout est à vivre.*

*Compte Sponville*



*Mon corps est un jardin. Ma volonté, son jardinier.*

*William Shakespaere*



*La vérité est comme le soleil. Elle fait tout voir et ne se laisse pas regarder.*

*Victor Hugo*



*Il faut prendre soin de son corps pour que l'âme ait envie d'y rester.*

*Proverbe indien*



*Va souvent chez ton ami ou l'herbe envahira le chemin inutilisé.*

*Proverbe tibétain*



*Ne retiens que les jours heureux.*



*Agir, c'est prendre le risque de réussir.*



*Il n'y a qu'une route vers le bonheur. C'est de renoncer aux choses qui ne dépendent pas de notre volonté.*

*Epictète*



*La vie est un travail qu'il faut faire debout.*

*Emile Chartier*



*Chaque pomme est une fleur qui a connu l'amour.*

*Félix Leclerc*



*Il faut vivre comme l'on pense, autrement l'on finit par penser comme l'on vit.*

*Paul Bourget*



*Ce qui m'intéresse, ce n'est pas le bonheur de tous les hommes. C'est le bonheur de chacun.*

*Boris Vian*



*Si tu es pressé, fais un détour.*

*Proverbe japonais*



*L'extraordinaire se trouve  
sur le chemin des gens  
ordinaires.*

*Paulo Coelho*



*Le difficile, ce n'est pas  
de donner. C'est de tout  
donner.*

*Colette*



*C'est la nuit qu'il est beau  
de croire au soleil.*

*Edmond Rostand*



*La sagesse est d'être fou  
lorsque les circonstances  
en valent la peine.*

*Jean Cocteau*



*L'éternité, c'est long,  
surtout à la fin.*

*Woody Allen*



*Si vous croyez savoir,  
vous ne savez pas.*

*Lao Tseu*



*Dans le méli-mélo, j'ai  
toujours préféré le méli.*

*Jean-François Deniau*



*Dieu a de beaux saints.*

*Ylipe*



*Ne coupe pas les ficelles  
quand tu pourrais  
défaire les nœuds.*

*Proverbe indien*



*Les cœurs les plus  
proches ne sont pas ceux  
qui se touchent.*

*Proverbe chinois*



*On ne peut jamais prédire d'où vient le vent, mais on devrait toujours laisser ouvertes ses fenêtres.*

*Proverbe chinois*



*J'ai toujours préféré la folie des passions à la sagesse de l'indifférence.*

*Anatole France*



*Seul ce qui offre résistance peut offrir appui.*

*François Andrieux*



*Neuf personnes sur dix aiment le chocolat. La dixième ment.*

*John G. Tullius*



*Pour être ridée, une bonne pomme n'a pas perdu son arôme.*

*Proverbe breton*





*Mieux vaut allumer une bougie que maudire les ténèbres.*

*Lao Tseu*



*Qu'est-ce que la vérité d'un visage, sinon ce qu'elle laisse deviner de l'âme ?*

*Richard Millet*



*L'avenir, tu n'as pas à le prévoir. Tu as à le permettre.*

*Louis Aragon*



*Le silence est la sieste du bruit.*

*José Artur*



*Visez toujours la lune. Même si vous la manquez, vous atterrirez parmi les étoiles.*

*Les Brown*

*Les portraits ont été réalisés par Nathalie Noël, photographe liégeoise... de talent.*

*Les citations ont été choisies par les femmes. Elles reflètent leur conception de la vie, de la beauté, du bonheur et du temps qui passe.*



*Merci à* Odile, Nina, Rosine, Dolores, Gepa, Marthe, Marcelle, Claire, Catherine, Gordana, Suzy, Marie-Thérèse, Brigitte, Georgette, Marie, Jeanine, Maria, Najat, Anna, Jeanne, Latifa, Marie, Marie-Jeanne, Anne-Marie, Jeanine, Carmen, Mariche, Josiane, Thérèse, Ginette, Rosalia, Solange, Annette, Marie-Noël, Fatima, Isena, Georgette, Yvonne, Rolande, Lucie, Rena, Chantal, Christiane, Sylvia, Yvette, Rosette, Denise, Marcelle, Ghadija, Marie, Josette, Patricia, Mélina, Julie, Viviane, Jacqueline, Kim, Claudette, Laure, Jeanine, Vita, Denise, Rabia, Lucienne, Célia.

Dominique Dauby, Secrétaire générale des FPS, Nathalie Noël, photographe, la Région wallonne, les groupes porteurs du projet : FPS d'Amay, FPS d'Ougrée, FPS de Sprimont, la maison des femmes d'ici et d'ailleurs - Nejma, la résidence «Les Crépalles» de Huy, la résidence «La Royale» de Huy, le CPAS de Soumagne, le CPAS de Seraing

ESPACE **S**ANTÉ



[www.solidaris-liege.be](http://www.solidaris-liege.be)